

Сальмонеллез



Как не заболеть сальмонеллезом!

Сальмонеллез – одна из самых коварных кишечных инфекций, особенно в детском возрасте. Возникнув неожиданно, она может оставаться надолго в организме ребенка, пагубно отражаясь на его здоровье.

Причина – микробы, называемые сальмонеллами. Они вызывают заболевания не только у людей, но и у животных, птиц. От 5 до 50% всех домашних животных, птиц (куры, утки, гуси) могут выделять сальмонелл месяцами без каких либо внешних признаков болезни. Особую опасность в передаче возбудителя представляют куриные яйца, инфицированные до снесения, а также продукты, приготовленные из них, том числе майонез сухой яичный порошок.

Во внешней среде сальмонеллы хорошо сохраняются. В различных продуктах и в воде они могут выживать до нескольких месяцев. Особенно высокая выживаемость сальмонелл в пищевых продуктах (в мороженом мясе их жизнеспособность сохраняется более 1 года). Благоприятной средой для размножения микробов является фарш, студень, начинка для блинчиков и пирожков. В термически обработанном мясном и рыбном фарше, кипяченом молоке количество сальмонелл достигает инфицирующей дозы при температуре 37°С. через 6.5 часов, при температуре 20-22°С.- через 14 часов. Чаще всего заражение людей происходит пищевым путем в результате употребления продуктов, произведенных с нарушениями санитарно- гигиенических требований, при транспортировке, хранении, приготовлении и реализации пищи, нарушении правил личной гигиены, сроков хранения и использования скоропортящихся продуктов, правил проведения тепловой обработки продуктов (в наше время –эти факторы встречаются очень часто). Начало заболевания от момента заражения возникает от нескольких часов до 4-7 суток. Характеризуется заболевание сальмонеллезом у детей появлением болей в животе, рвотой, разжижением стула с содержанием зелено-серой слизи типа «лягушачьей икры» или «болотной тины». При этом ребенок чувствует себя очень плохо, так как под воздействием микробов сальмонелл у него развиваются симптомы интоксикации и страдают все функции организма. Температура при этом может быть от 37°С до 39°С. Нужно ли разъяснять родителям, что во всех случаях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться за медицинской помощью. От этого зависит своевременная диагностика и лечение заболевания, а также предотвращение распространения инфекции для окружающих, особенно опасной для маленьких детей и людей пожилого возраста.

Чтобы уберечь себя и своих близких от заражения, очень важно выполнение элементарных гигиенических правил в семье, общественных местах:

- Воду пить только кипяченую или бутилированную;
- Соблюдать правила личной гигиены – тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, улицы;
- Не «снимать пробы» на рынке с прилавка, не «угощать» не мытыми фруктами детей, поддавшись их уговорам;
- Фрукты, овощи, ягоды тщательно мыть под проточной водой, затем обдать кипятком;
- Купленные овощи, фрукты, рыбу, мясо, яйцо класть в сумку отдельно от продуктов, не подвергающихся термической обработке (хлеб, колбаса, творог и т.д.);
- Покупая пищевые продукты, особенно для маленьких детей, требуйте сертификаты у продавца, обращайтесь внимание на сроки годности;
- Строго соблюдайте «товарное соседство» при хранении продуктов: отдельное хранение сырых и готовых продуктов, особенно в холодильнике;
- Имейте отдельный разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) для сырых и готовых продуктов, тщательно мойте его после использования;
- Блюда из мясного фарша, птицы необходимо подвергать достаточной термической обработке. (Для обезвреживания мяса необходимо, чтобы температура внутри куска достигала не менее 80°С. при экспозиции 10-15 минут);
- Скоропортящиеся продукты употреблять в свежем виде и хранить в холодильнике с учетом срока реализации.